

FIFA 11+

MISE EN ŒUVRE MONDIALE

Depuis 2009, le FIFA 11+ fait le tour du monde. Le programme est en effet présenté lors de nombreux congrès de médecine du sport tandis que des séminaires pour sélectionneurs, entraîneurs physiques, physiothérapeutes et médecins sont organisés partout dans le monde. Le F-MARC collabore étroitement avec la division Associations membres et Développement de la FIFA et le FIFA 11+ fait partie intégrante du matériel pédagogique des cours d'entraînement officiels de la FIFA.

Vous pouvez consulter le FIFA 11+ sous forme de manuel pédagogique, de DVD, d'affiche ou sur Internet à l'adresse : www.F-MARC.com/11plus.

Les atouts du programme

- moins de blessures
- moins de coûts
- de meilleures performances

Les 11 étapes de la mise en œuvre du FIFA 11+

