

## Qu'est-ce qu'un spermogramme ?

Le spermogramme est un test qui évalue la fécondité de l'homme.

**Un spermogramme ne peut être réalisé que sur prescription médicale et sur rendez-vous avec le laboratoire.**

### Etape 1

#### La prise de rendez-vous

Dès la remise de la prescription par votre médecin, veuillez contacter le laboratoire du CHR Haute Senne au **067/348 708** du lundi au vendredi de 9h à 16h30 pour prendre rendez-vous.

### Etape 2

#### Nos recommandations à respecter

- **Trois jours avant votre rendez-vous** : Veuillez respecter une abstinence sexuelle de 3 jours, sans émission de sperme (pas de rapport sexuel, pas de masturbation).
- L'examen ne peut pas être réalisé si vous avez de la fièvre ou si vous prenez des antibiotiques.

## Adresse et coordonnées



### Laboratoire de Biologie Clinique

Service de Biologie Clinique (0) 067/348 630

Le Tilleriau  
Chaussée de Braine 49 - 7060 Soignies

Visitez notre site Internet : [www.chrhautesenne.be](http://www.chrhautesenne.be)



CHR Haute Senne



Laboratoire

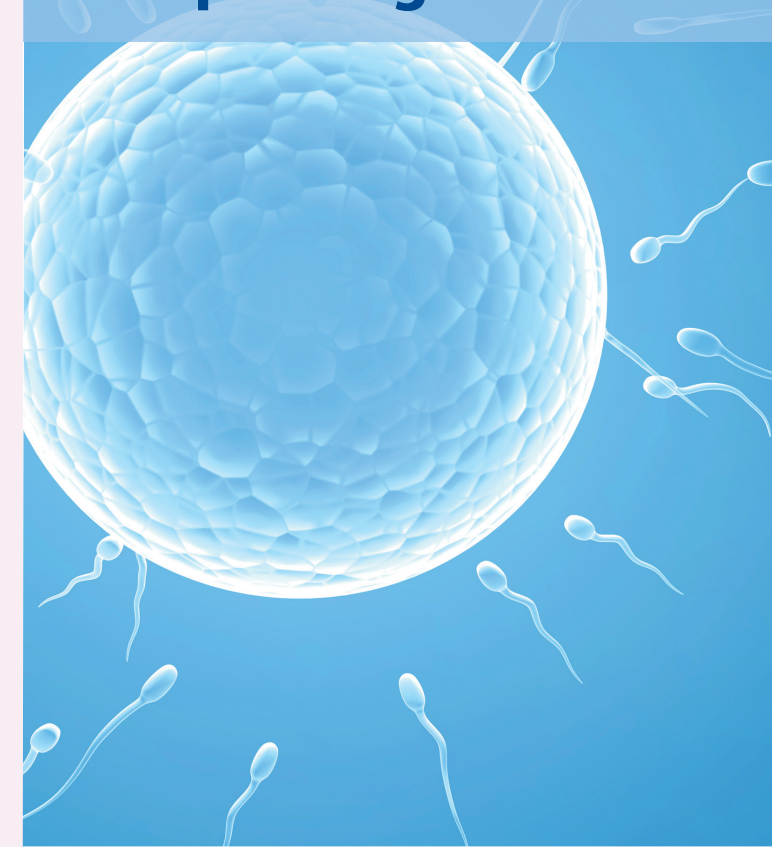
Editeur responsable: Thérèse Trotté - CHR Haute Senne - Chaussée de Braine 49 - 7060 Soignies  
@photos : Stockphoto, CHR Haute Senne  
LAB 2 - Laboratoire



**Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne**  
Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies  
T. : 067 348 411 • F. : 067 348 787  
[info@chrhautesenne.be](mailto:info@chrhautesenne.be) • [www.chrhautesenne.be](http://www.chrhautesenne.be)



## Informations pour votre spermogramme



### Un processus facilité en 3 étapes

1. Prise de rendez-vous
2. Respect des recommandations
3. Réalisation du prélèvement

## Etape 3

### Le jour de votre rendez-vous

- Le matin de votre rendez-vous, veuillez prendre une douche au domicile
- **Veillez respecter impérativement l'heure du rendez-vous** : si vous vous présentez trop tôt ou trop tard, le laboratoire ne pourra prendre en charge votre prélèvement et sera amené à vous replacer un nouveau rendez-vous.
- En cas d'annulation du rendez-vous, veuillez prévenir le plus tôt possible au 067/34 87 08.
- Présentez-vous au laboratoire du CHR Haute Senne, site Tilleriau, muni de votre carte d'identité et de la demande du prescripteur.
- **Lieu de l'analyse :**  
Laboratoire du CHR de la Haute Senne  
(Rez-de-chaussée de l'hôpital)  
Chaussée de Braine 49  
7060 SOIGNIES
- La secrétaire vous remettra un récipient stérile ainsi que les clés d'un local où vous pourrez vous isoler pour réaliser le prélèvement.
- Vidangez d'abord votre vessie avant de réaliser la collecte de sperme.
- Lavez-vous les mains et la verge à l'eau et au savon avant la collecte.
- Récoltez par masturbation la totalité d'un seul éjaculat directement dans le récipient (sans l'intermédiaire d'un préservatif).
- Remettez le prélèvement réalisé au secrétariat.

### Prélèvement à domicile, est-ce possible ?

Si toutes les conditions sont respectées et si l'éjaculat peut être déposé au laboratoire dans un délai de maximum ½ heure après l'émission, le prélèvement peut être réalisé à domicile. Le prélèvement doit alors être impérativement remis au laboratoire à l'heure du rendez-vous convenu.

#### Attention

**Durant le transport, le récipient doit être conservé à la température de votre corps pour conserver la vitalité des spermatozoïdes (dans vos mains, ou au contact de la peau).**

**Nous attirons votre attention sur la grande fragilité des spermatozoïdes : le respect de nos recommandations est la meilleure garantie de leur bonne conservation et donc de la validité des résultats de votre spermogramme.**



### Et ensuite ?

Si un premier échantillon a déjà été analysé, il est tout à fait normal qu'un contrôle soit demandé. En effet, la qualité du sperme peut varier de jour en jour, et la réalisation d'un contrôle fournit une meilleure image de votre fertilité moyenne.

Un contrôle nécessite également une prescription médicale et une prise de rendez-vous avec le laboratoire, ainsi que le suivi méticuleux de nos recommandations.

Les résultats sont transmis au prescripteur dans un délai de 15 jours.

