

OSTÉOPATHIE POUR LES SPORTIFS

Les sportifs de haut niveau comme les sportifs amateurs ont un objectif commun, à savoir poursuivre la pratique de leur sport tout en préservant leur corps en essayant d'éviter tout accident et blessures, que ce soit au plan musculaire, tendineux ou osseux.

L'ostéopathe reconnaît et traite les véritables causes des douleurs. Il améliore le potentiel, la mobilité articulaire et la souplesse musculaire et permet une amélioration du mouvement.

Un ostéopathe spécialisé en pathologies sportives est intégré dans notre Clinique du Sport.

ADRESSES ET COORDONNÉES :

Le Tilleriau - CHR Haute Senne
Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

CONTACTS :

**Services de Médecine Physique,
Kinésithérapie, Rhumatologie:**
067/348.700

**CHR HAUTE
SENNE** 



Editeur responsable : Thérèse Trull - CHR Haute Senne -
Chaussée de Braine 49 - 7060 Soignies
© photos : CHR Haute Senne - StockPhoto
V1-02/2023

**CHR HAUTE
SENNE** 

Centre Hospitalier Régional
de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49
7060 Soignies
Tél.: 067.348.411
info@chrhautesenne.be

www.chrhautesenne.be



**SERVICES DE
KINÉSITHÉRAPIE
L'OSTÉOPATHIE**



QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?

L'ostéopathe va traiter son patient dans sa globalité pour rechercher et trouver la cause de son problème et pas seulement les conséquences de ce dernier.

L'ostéopathe, utilisant uniquement ses mains, recherche les pertes de mobilité qui peuvent être à l'origine du mal-être perçu par le patient. C'est une thérapie préventive et curative pouvant agir sur les articulations, les muscles.

QUAND CONSULTER UN OSTÉOPATHE ?

L'ostéopathie peut être utile pour tout le monde avec ou sans douleur, dans le cas d'un :

- **Traitement préventif** : il vise à détecter des déséquilibres, les corriger, afin d'éviter l'apparition d'une douleur.
- **Traitement d'urgence** : certaines symptomatologies aiguës telles que le lumbago ou le torticolis, peuvent être du ressort de l'ostéopathe.
- **Traitement chronique** : certaines pathologies chroniques (arthrose, migraine, ...), peuvent entraîner des douleurs récurrentes. L'ostéopathie peut être une solution à envisager afin de soulager des douleurs liées à ces pathologies.

Des personnes en particulier peuvent aussi bénéficier d'un traitement d'ostéopathie, ce sont par exemple les bébés, les femmes enceintes, les jeunes enfants ainsi que les sportifs présentant des problèmes chroniques.

QUE POUVONS-NOUS TRAITER ?

De manière générale :

- les douleurs de la colonne vertébrale
- les pertes de mobilité
- les déséquilibres musculaires
- les tensions musculaires
- les migraines
- les problèmes articulaires

Chez les bébés :

- les torticolis
- les coliques
- les constipations
- les problèmes de régurgitation
- les bébés qui pleurent souvent

Chez la femme enceinte :

- Entretien des douleurs articulaires et des tensions musculaires durant la grossesse.

COMMENT CELA SE DÉROULE ?

L'ostéopathe commence par vous interroger (motif de consultation, antécédents médicaux, traitements éventuels, etc), ce qui lui permet de mieux vous connaître, d'orienter son examen ostéopathique, et d'éventuellement détecter des contre-indications à la pratique de l'ostéopathie.

Il réalise ensuite avec vous un ensemble de tests (tests ostéopathiques) afin d'orienter son traitement.

Traitement :

Lors du traitement, l'ostéopathe utilise uniquement des techniques manuelles et travaille sur les muscles et les articulations pour retrouver la mobilité.

Suivi :

Une fois le problème résolu, vous pouvez bénéficier soit d'un programme adapté à vos besoins à effectuer à votre domicile, soit d'un suivi en kinésithérapie.

Un rapport peut être envoyé à votre médecin traitant et à votre kinésithérapeute.