

## QUE FAIRE APRÈS EXAMEN ?

Il vous sera conseillé de boire beaucoup pour « laver le système urinaire ». L'urologue proposera des antispasmodiques ou des antidouleurs en fonction de vos besoins.

Le nombre de séances dépendra de la taille et de la dureté de la pierre. Si malgré les séances, le résultat n'est pas optimal, l'urologue peut vous proposer de terminer le travail en utilisant d'autres méthodes telles que le laser.

## TÉMOIGNAGE D'UN PATIENT

« La machine est impressionnante mais on est bien entouré et cela vaut mieux qu'une opération ! »

## ADRESSES ET COORDONNÉES :

**Le Tilleriau - CHR Haute Senne**

Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

## CONTACTS :

**Unité Technique d'Endoscopie:**

067/348.450

## N'OUBLIEZ PAS

- La première séance est une séance test : On mesure votre tolérance aux ondes de choc et on mesure la facilité à repérer votre pierre. Un filtre destiné à récupérer vos fragments vous sera remis après cette première séance.
- Si votre mise au point a été réalisée dans un autre centre, merci d'amener vos documents radiographiques, scanners, ...
- Pour la première séance vous devez être à jeun. Pour les prochaines séances, vous ne devez pas être à jeun, sauf si votre traitement est programmé avec une anesthésie.
- Merci de demander vos certificats en début de séance.





## LA LITHOTRITIE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le lithotriporteur a pour but de casser les calculs urinaires grâce à des ondes de chocs. Ces ondes de chocs, produites par un générateur, sont envoyées à travers la peau du patient. Cette technique permet ainsi d'éliminer les calculs par les voies naturelles.

La mise en place d'une sonde dans l'uretère est parfois nécessaire avant le traitement ; elle permet la bonne évacuation des calculs et de l'urine.

## Y A-T-IL UNE PRÉPARATION À L'EXAMEN ?

En fonction des cas, il vous sera demandé de venir ou non à jeun. Vous devez être accompagné.



## EST-CE QUE L'EXAMEN EST DOULOUREUX ?

Le passage des ondes de chocs à travers la peau est ressenti comme des « claquages » et vous allez entendre des bruits secs.

La douleur peut être nulle, mais la douleur perçue est variable et individuelle, c'est pourquoi la première séance est souvent une séance test. Il vous sera demandé de venir à jeun.

La puissance du tir est augmentée progressivement et en fonction de votre perception.

Si nécessaire, des calmants d'intensité graduelle seront donnés. Ceux-ci sont injectés par une perfusion placée en cours d'examen.

Une anesthésie générale peut être proposée si vous ne supportez pas la séance test.

## COMMENT CELA SE DÉROULE ?

L'infirmière vous accueille et vous installe sur le dos sur la table d'examen. Elle vous propose une blouse d'opéré pour protéger vos vêtements du gel qui va être appliqué localement. L'appareil qui envoie les ondes de chocs est placé contre la zone qui contient le calcul.

Le médecin et l'infirmière réalisent le repérage radiologique du calcul et vous demanderont de bouger pour positionner le calcul dans le « centre de tir » de l'image radio. Une recherche échographique est possible pour peaufiner la localisation.

On débute alors les ondes de chocs de manière tout à fait progressive en fonction de votre ressenti et on ajuste les calmants si nécessaire.

En moyenne, 4000 coups sont tirés. Un contrôle régulier radiologique est réalisé car la pierre peut bouger et/ou éclater au cours de l'examen.

A la fin de la séance, on enlève le gel et vous pouvez rentrer chez vous avec les conseils de l'urologue.

Si une anesthésie a été programmée, vous suivez le trajet de soin via l'Hôpital de Jour.

Le traitement dure en moyenne une heure.