

LE GROUPE DE PAROLE « ENSEMBLE »

Le groupe de Parole « Ensemble » est animé par Monsieur Raphaël Descamps, Psychologue au CHR Haute Senne.

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Tous les patients suivis à l'Hôpital de Jour Médical peuvent y participer.

OÙ SE DÉROULE-T-IL ?

CHR Haute Senne
Site le Tilleriau - Salle Tilleul
Chaussée de Braine, 49 - 7060 Soignies

QUAND SE DÉROULE-T-IL ?

Tous les deuxièmes lundis de chaque mois, à partir de septembre 2022.

Inclusion après les échanges avec le Psychologue.
La participation est gratuite et sans inscription.

CONTACTS :

Hôpital de Jour Médical

N'hésitez pas à contacter Monsieur Raphaël Descamps, Psychologue, entre 16h00 et 17h00 pour de plus amples informations • 067/34.85.57

- **Secrétariat Hôpital de Jour Médical :**
Tél. : 067/34.87.50
- **Soins de bien-être :**
Tél. : 067/34.87.50
- **Équipe Mobile de Soins Continus :**
Tél. : 067/34.88.03

Ressources externes :

- **Fondation contre le cancer :**
www.cancer.be
- **Ligue Cancer info :**
Tél. : 080/01.58.01
- **Télé-accueil :**
107



GROUPE DE PAROLE « ENSEMBLE »

Parole, écoute, partage,
confiance, respect, soutien,
entraide, convivialité, liens,
création.



SE REGROUPER :

C'est avant tout un lieu et un moment de partage de son ressenti avec des personnes qui vivent des choses similaires.

Suite à la maladie, vous traversez parfois des moments de doutes, de peur, de colère, de tristesse ; des difficultés à composer avec vos proches ou avec les personnes extérieures (critiques, jugements, curiosité, désintérêt, etc.). Par ailleurs, le regard sur soi ou le regard de l'autre est parfois difficile à vivre. Les diminutions personnelles suite aux traitements ne vous y aident pas non plus.

Il arrive que vous viviez un mélange émotionnel où se mêlent lassitude, pensées négatives, envie de tout laisser tomber, ... Il n'est pas évident de garder le dessus.

S'entraider dans ces épreuves pour les traverser, prendre du recul, reprendre une place plus active, se recentrer sur les joies et les victoires du quotidien. C'est le moment de s'encourager, d'avancer pour se sentir plus heureux.

« ENSEMBLE » :



Par l'expression émotionnelle libre et le partage de son vécu psychologique, pouvoir se libérer de sa souffrance et créer une dynamique positive de soutien entre patients.



Pour trouver une écoute de la part de personnes qui ont également un cancer car il n'est pas toujours facile d'en parler avec ses proches et ses amis.



Pour écouter la souffrance d'autres personnes, ce qui n'est pas toujours chose aisée, mais c'est parfois dans les moments riches en émotions et en partage humain que l'on avance le plus face à ses difficultés.

SPÉCIFICITÉS :

Le groupe de parole se compose de 8 personnes maximum.

Quel que soit le type de cancer et quel que soit l'âge ou le genre de chaque participant.

En fonction de la dynamique et de vos souhaits, nous pourrions prévoir « ensemble » la venue d'intervenants extérieurs.

Revoir les priorités, se libérer pour se recentrer sur l'essentiel, apprécier ce qui se présente, améliorer la relation avec les proches, créer des projets et des liens.

