

# A quoi ça sert ?

## Un travail avec l'aide du Le Lite-Gait

Le « Lite Gait® » peut être utilisé comme une aide au transfert de la position assise à la position debout. Il permet une verticalisation en toute sécurité pour les personnes restées alitées pour des raisons médicales mais également, dans cette même position, un travail de l'équilibre et de la marche.

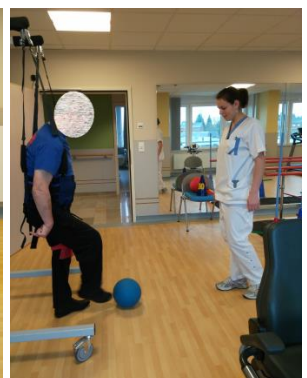
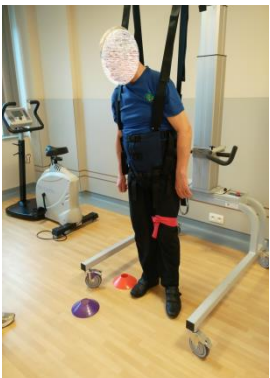


Me mettre debout



Tenir debout, répartir le poids du corps sur mes deux jambes

Lorsque la position debout est possible, son maintien peut être travaillé à l'aide du Lite-Gait et ceci, en toute sécurité. Des exercices plus complexes peuvent également être réalisés sur différentes surfaces pour travailler votre équilibre mais également en composant avec différentes tâches susceptibles de troubler votre concentration. L'endurance ou temps de travail peut être travaillée.



Travailler mon équilibre sur différentes surfaces

Franchir des obstacles (trottoir...)

Le Lite-Gait peut avoir d'autres intérêts pratiques. Il peut vous être proposé dans d'autres situations pour travailler en toute sécurité de nouveaux objectifs. N'hésitez pas à nous poser des questions.