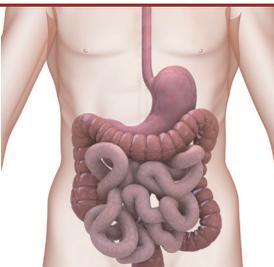


# La Colonoscopie

## Informations et préparation

*Unité Technique d'Endoscopie  
Hôpital de Jour Chirurgical*



Nom : .....

Prénom : .....

Date examen : .. / .. / 20 ..

**Prise de rendez-vous obligatoire au secrétariat d'endoscopie :**

**067/348 786**

<b>Horaires :</b>	Lundi	9h - 12h30
	Mardi	13h30 - 16h
	Jeudi	13h30 - 16h
	Vendredi	13h30 - 16h

# Informations générales

## Qu'est-ce qu'une colonoscopie ?

La colonoscopie est un examen qui permet d'explorer le gros intestin et parfois la fin de l'intestin grêle. Il est réalisé à l'aide d'une sonde appelée « coloscope ».

Si nécessaire, le médecin combine l'examen avec une gastroscopie (examen de l'estomac).

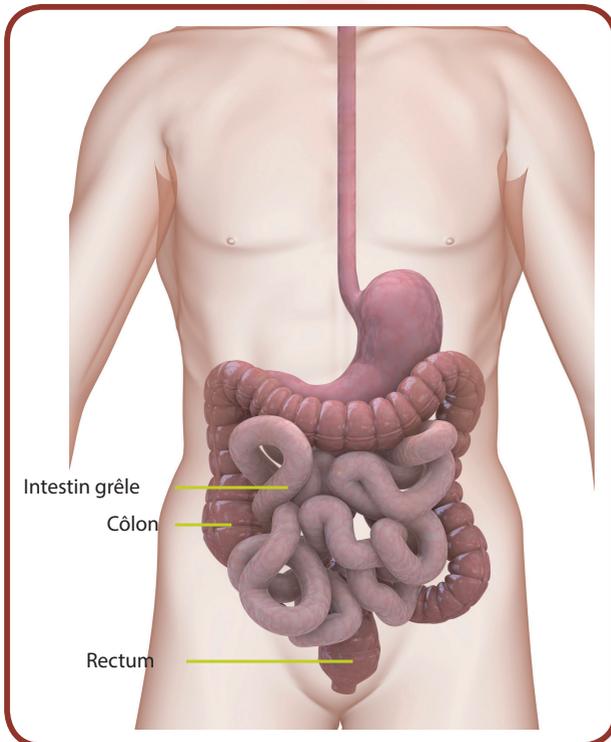
## Pourquoi réaliser une colonoscopie ?

L'examen peut être réalisé soit dans un objectif diagnostique, soit thérapeutique :

- **Diagnostic**
  - Pour le dépistage systématique chez les patients de **plus de 50 ans**.
  - Pour réaliser un **diagnostic** après l'apparition de symptômes (anémie, constipation, sang dans les selles, ...).
- **Thérapeutique** : pour procéder à l'**ablation** d'éventuels polypes récidivants.

## Que dois-je signaler au médecin ?

- **Les médicaments que vous prenez habituellement** (surtout les anti-coagulants et médicaments anti-diabétiques).
- Les médicaments ou les produits auxquels vous êtes **allergiques**.



**Si vous êtes déjà hospitalisé,**

la préparation sera réalisée avec l'aide de l'infirmier qui s'occupe de vous.

# La préparation

## Comment me préparer à la colonoscopie ?

Il est indispensable que le médecin obtienne des images fiables et précises afin d'objectiver une lésion éventuelle. De ce fait, il est impératif que le colon soit libre de toute matière (libre de selles). Vous devez suivre **un régime sans fibres** ainsi qu'une **préparation** qui va provoquer un nettoyage complet de l'intestin grâce à un laxatif. A la fin de la préparation, le liquide évacué doit être clair.



**Aliments permis :** pain blanc, biscotte, pommes de terre, pâtes blanches, riz blanc, bouillon de légumes filtré, poisson, viande, volaille, œuf, charcuterie maigre (jambon, dinde...), fromage, laits, yaourts, desserts lactés, gelée de fruits, miel, sirop, beurre, margarine, huile.

**Boissons permises :** eau plate, thé, café, jus de pomme ou de raisin blanc.



**Aliments interdits :** pain gris ou complet, riz complet ou pâtes complètes, céréales, biscuits aux céréales, légumes crus ou cuits, fruits crus ou cuits (compote), pâtisseries, confiture, yaourts aux fruits ou aux céréales, herbes aromatiques (herbes de Provence, estragon...).

**Boissons interdites :** jus de fruits, éviter les boissons gazeuses.



Régime sans  
déchets

## Le déroulement de la journée

En cas d'hospitalisation à l'Hôpital de Jour Chirurgical

### Que dois-je faire le jour de l'examen ?

- Prenez une douche et enlevez votre vernis à ongle.
- Prenez les médicaments **autorisés** par votre médecin ainsi qu'un verre d'eau. Vous ne pouvez pas prendre d'anticoagulants, d'antidiabétiques ou insuline.
- Restez à jeun.
- Présentez-vous avec votre carte d'identité à l'accueil de l'hôpital et complétez les documents d'admission.
- Rendez-vous à l'heure demandée, à l'Hôpital de Jour Chirurgical.

### Que se passe-t-il à l'Hôpital de Jour Chirurgical ?

- Un infirmier vous accueille et vous installe.
- Vous recevez une nouvelle préparation laxative.
- L'infirmier vous place une perfusion.
- Avant de réaliser l'examen, vous devez retirer votre éventuelle prothèse dentaire et mettre une blouse.

# **Le déroulement de la journée**

## **En cas d'hospitalisation à l'Hôpital de Jour Chirurgical**

### **Y aura-t-il une anesthésie ?**

**L'examen se pratique sous sédation.** C'est une anesthésie légère, mais suffisamment profonde afin de ne rien ressentir. Le réveil est immédiat. L'anesthésie est administrée par un anesthésiste qui vous surveillera pendant toute la durée de l'examen. Afin de réaliser la sédation en toute sécurité, veuillez compléter le questionnaire d'anesthésie qui accompagne le folder.

### **Comment se déroule l'examen ?**

1. Vous serez conduit dans la **salle d'attente** de l'Unité Technique d'Endoscopie.
2. L'équipe (infirmière, gastro-entérologue, anesthésiste) vous accueille dans la **salle d'examen**.
3. **L'infirmier vous prépare** : il place des électrodes, des lunettes d'oxygène, un tensiomètre et un saturomètre.
4. Après avoir été installé sur votre **côté gauche**, l'anesthésiste administre la **sédation**.
5. **L'examen débute** : l'endoscope (long tube flexible équipé d'une caméra et d'une source lumineuse) est introduit par l'anus. Progressivement il est conduit sur tout le trajet du colon et l'examine dans son entièreté. Le médecin réalise souvent de petits prélèvements de la muqueuse du côlon. Il s'agit d'un acte indolore.
6. Si l'examen met en évidence un ou plusieurs **polypes**, ils peuvent être enlevés à l'aide d'une pince ou d'un bistouri électrique.
7. L'examen dure entre **15 et 60 minutes**.
8. Après l'examen, vous serez emmené en **salle de réveil** afin de surveiller vos paramètres pendant environ 15 minutes. Ensuite vous retournez à l'Hôpital de Jour Chirurgical.

### **Que se passe-t-il après l'examen ?**

Vous serez reconduit dans votre chambre. Une collation vous sera proposée environ 1/2 heure après l'examen. Il est conseillé de manger léger en soirée.

### **Comment s'organise la sortie ?**

Après avoir reçu les résultats et les instructions de votre gastro-entérologue, vous pourrez quitter l'hôpital (entre 16h et 18h). Une lettre pour le médecin traitant vous sera remise. En cas de prélèvements, les résultats seront transmis à votre médecin traitant. Après une colonoscopie, il est normal de ressentir une sensation de fatigue et de sommeil.

**Attention, vous ne pouvez pas conduire, vous devez prévoir un chauffeur.**

### **Quels sont les effets secondaires ?**

Il est courant après la colonoscopie de se sentir ballonné et de ressentir des crampes intestinales ou des coliques. Dans de rares cas, des douleurs abdominales et/ou des saignements peuvent survenir (jusqu'à deux semaines après l'examen), dans ce cas vous pouvez joindre votre gastro-entérologue ou votre médecin traitant.

## **Prise de sang** à réaliser avant votre admission

Un bon pour réaliser une prise de sang vous sera fourni lors de votre consultation chez le gastro-entérologue. Vous devez réaliser cette prise de sang dans les 7 jours précédant votre examen. Le laboratoire du CHR Haute Senne vous accueille sans rendez-vous pour réaliser vos prélèvements sanguins du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h et le samedi de 8h à 12h.



Si vous n'avez pas vu votre gastro-entérologue en consultation avant votre colonoscopie, vous pouvez passer prendre le bon pour votre prise de sang au secrétariat de l'Hôpital de Jour Chirurgical.

Si vous réalisez votre prise de sang dans un laboratoire extérieur au CHR Haute Senne, veuillez apporter les résultats le jour de votre admission.

### **Médication**

**Veillez arrêter la prise des médicaments suivants :**

<b>Asaflow</b>	..... jours avant votre examen
<b>Aspirine</b>	..... jours avant votre examen
<b>Plavix</b>	..... jours avant votre examen
<b>Clopidogrel</b>	..... jours avant votre examen
<b>Ticlid</b>	..... jours avant votre examen
<b>Glucophage</b>	..... jours avant votre examen
<b>Metformax</b>	..... jours avant votre examen

# Consignes

## La préparation colique

Si votre examen a lieu **l'après-midi**.

Votre médecin vous prescrit une préparation à base de :



### Picoprep

#### 5 jours avant l'examen

Commencez le régime sans déchets.

#### 2 jours avant l'examen

##### A 16h

Prenez 2 comprimés de « Dulcolax ».

#### 1 jour avant l'examen

##### A 15h

Prenez 2 comprimés de Dulcolax

##### A 17h

Dernier repas léger. Ne mangez plus rien de solide ensuite !

##### A 18h

1 Picoprep dans 150 ml d'eau plate

##### De 18h30 à 20h30

Buvez 2 litres d'eau plate ou de liquide clair (thé, tisane, bouillon filtré,...)

##### Dès 20h30

Restez à jeun

#### Le matin de l'examen

##### A 7h30

Buvez 1 Picoprep dilué dans 150 ml d'eau plate

##### A 8h30

Inscrivez-vous à l'admission de l'hôpital, guichet 5 ou 6.



### Plenvu

#### 3 jours avant l'examen

Commencez le régime sans déchets.

#### 1 jour avant l'examen

##### A 12h

Dernier repas léger. Ne mangez plus rien de solide ensuite !

##### A 18h

Buvez la « Dose 1 » de Plenvu diluée dans 500 ml d'eau plate en 30 minutes

##### De 18h30 à 19h

Buvez 500 ml d'eau plate (ou thé ou café sans lait)

##### Dès 19h

Ne pas souper ! Vous pouvez encore boire de l'eau, du thé ou du café sans lait.

#### Le matin de l'examen

##### A 8h30

Inscrivez-vous à l'admission de l'hôpital, guichet 5 ou 6.

Prenez avec vous les sachets A et B de « Dose 2 » de Plenvu et 2 bouteilles de 500 ml d'eau plate.

# Consignes

## La préparation colique

Si votre examen a lieu **le matin**.

Votre médecin vous prescrit une préparation à base de :



### *Picoprep*

#### 5 jours avant l'examen

Commencez le régime sans déchets.

#### 2 jours avant l'examen

##### **A 16h**

Prenez 2 comprimés de « Dulcolax ».

#### 1 jour avant l'examen

##### **A 10h**

1 Picoprep dans 150 ml d'eau plate

##### **De 10h30 à 12h**

Buvez 2 litres d'eau plate ou de liquide clair (thé, tisane, bouillon filtré,...)

##### **A 12h**

Dernier repas léger. Ne mangez plus rien de solide ensuite !

##### **A 17h**

1 Picoprep dans 150 ml d'eau plate

##### **De 17h30 à 19h30**

Buvez 2 litres d'eau plate ou de liquide clair (thé, tisane, bouillon filtré,...)

##### **Dès minuit**

Restez strictement à jeun

#### Le matin de l'examen

##### **A 7h**

Inscrivez-vous à l'admission de l'hôpital, guichet 5 ou 6.



### *Plenvu*

#### 3 jours avant l'examen

Commencez le régime sans déchets.

#### 1 jour avant l'examen

##### **A 12h**

Dernier repas léger. Ne mangez plus rien de solide ensuite !

##### **A 18h**

Buvez la « Dose 1 » de Plenvu diluée dans 500 ml d'eau plate en 30 minutes

##### **De 18h30 à 19h**

Buvez 500 ml d'eau plate (ou thé ou café sans lait)

##### **A 19h30**

Buvez la « Dose 2 » de Plenvu (sachets A+B dilués dans 500 ml d'eau plate) en 30 minutes

##### **De 20h30 à 21h**

Buvez 500 ml d'eau plate (ou thé ou café sans lait)

##### **Dès minuit**

Restez strictement à jeun

#### Le matin de l'examen

##### **A 7h**

Inscrivez-vous à l'admission de l'hôpital, guichet 5 ou 6.



## Hôpital de Jour Chirurgical

Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies



## Unité Technique d'Endoscopie

Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies

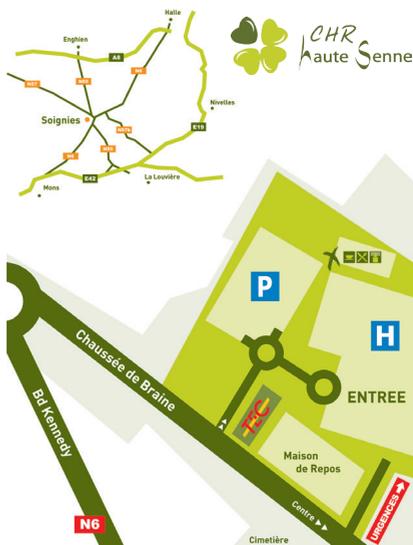
### Secrétariat d'endoscopie

Mme Stéphanie Op De Beeck

**067 / 348 786**

## Le jour de votre admission N'oubliez pas d'apporter :

- Votre carte d'identité
- La liste de vos médicaments
- Votre nécessaire de toilette
- Des sous-vêtements de rechange
- Un peignoir
- De la lecture, ...



CHR Haute Senne

**Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne**

Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies

T. : 067 348 411 • F. : 067 348 787

[info@chrhautesenne.be](mailto:info@chrhautesenne.be) • [www.chrhautesenne.be](http://www.chrhautesenne.be)