

Le podologue et vous

Le podologue et les enfants

Les enfants ne sont pas des adultes en miniature. De ce fait, l'examen podologique se doit d'être spécifique et tenir compte des critères propres aux enfants : croissance, psychomotricité, chaussures, sports, ... L'examen podologique chez l'enfant et l'adolescent doit être le plus préventif possible. Un bilan peut être envisagé à partir de 5 ans.

Le podologue et les personnes âgées

Préserver la capacité musculaire et articulaire est capital pour tout un chacun. Chez la personne âgée, le critère de mobilité est d'autant plus pertinent qu'il permet, dans un certain nombre de cas, de prévenir les chutes ainsi que d'améliorer le confort lors des activités professionnelles, de loisirs voire sportives.

Le podologue et les sportifs

Chaque sport est unique, tant par les mouvements spécifiques, le type de terrain que les chaussures utilisées. L'examen podologique intègre ces différents paramètres, afin de comprendre et de traiter au mieux les douleurs mécaniques du sportif.



N'oubliez pas

D'apporter :

- Votre carte d'identité
- Vos résultats radio, scanner, IRM, échographie, ...
- Chaussures de ville et de sport
- Anciennes semelles

Adresse et coordonnées

Des podologues sont présents au Tilleriau et au Centre Médical de la Haute Senne (Tubize). **Chaque podologue a ses spécificités.** Renseignez-vous lors de la prise de rendez-vous.

Certains soins ne sont pas pris en charge par votre mutuelle. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle sur les remboursements auxquels vous aurez droit.

Le Tilleriau

Chaussée de Braine 49 - 7060 Soignies



Polyclinique les Sauges (0)

Téléphone consultations : 067/348 450



Services de

Médecine Physique, Kinésithérapie, Rhumatologie (-1)

Secrétariat 067 348 700

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Centre Médical de la Haute Senne (Tubize)

Avenue de Scandiano 4 - 1480 Tubize



Accueil et prise de rendez-vous 02 355 07 57



Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies

T. : 067 348 411 • F. : 067 348 787

info@chrhautesenne.be • www.chrhautesenne.be

Editeur responsable: Didier Derival - CHR Haute Senne - Chaussée de Braine 49 - 7060 Soignies
©Photos : CHR Haute Senne, iStockPhoto
MED PHVS 5 - PODO 2015-05



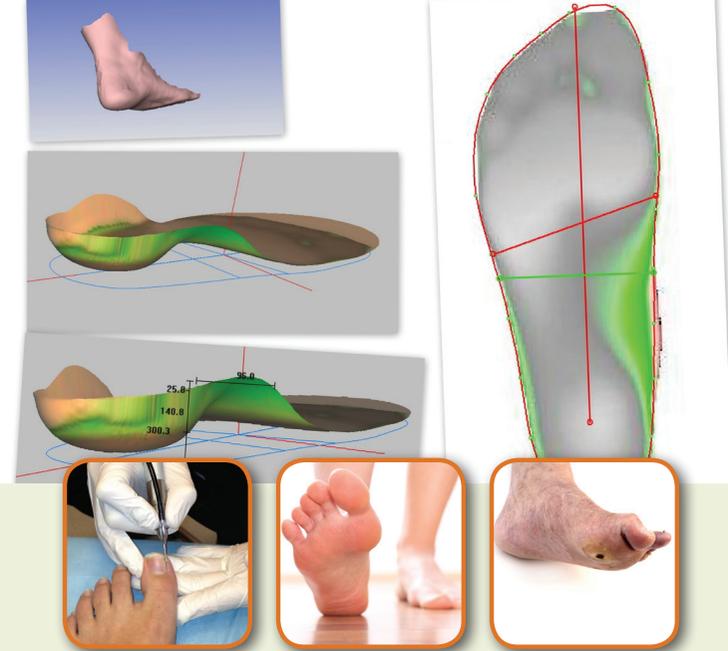
Services de

Médecine Physique, Kinésithérapie, Rhumatologie

La Podologie

Qu'est-ce que la podologie ?
Que pouvons-nous prendre en charge ?
Déroulement de la consultation
Traitement et suivi
Le podologue et vous





Qu'est-ce que la podologie ?

Le podologue est le professionnel paramédical **spécialiste du pied et de la marche.**

Il peut intervenir dans plusieurs domaines, notamment:

- Les soins de pieds.
- Les soins spécifiques pour les patients diabétiques.
- L'examen de la marche.
- L'examen de la course.
- La fabrication de semelles fonctionnelles (semelles sur mesure).

Quel que soit le domaine concerné, le podologue peut avoir une action tant préventive que curative et ceci à des niveaux différents, à savoir : au niveau des pieds, des chevilles, des genoux, des hanches et du dos.

- **Prise en charge préventive :** vous désirez faire un bilan afin d'éviter l'apparition ou la réapparition de douleurs.
- **Prise en charge curative :** vous consultez suite à une douleur, ou suite à une prescription médicale.

Que pouvons-nous prendre en charge ?

Soins :

- Ongles douloureux, difficiles, ongles incarnés
- Cors et durillons, oeil de perdris
- Déformations d'orteils, orteils en marteau, ...

Semelles :

- Toute douleur liée à la posture, à la marche, à la course ou encore à un geste sportif spécifique (douleurs lombaires, instabilité de cheville, métatarsalgie, épine calcanéenne, etc)

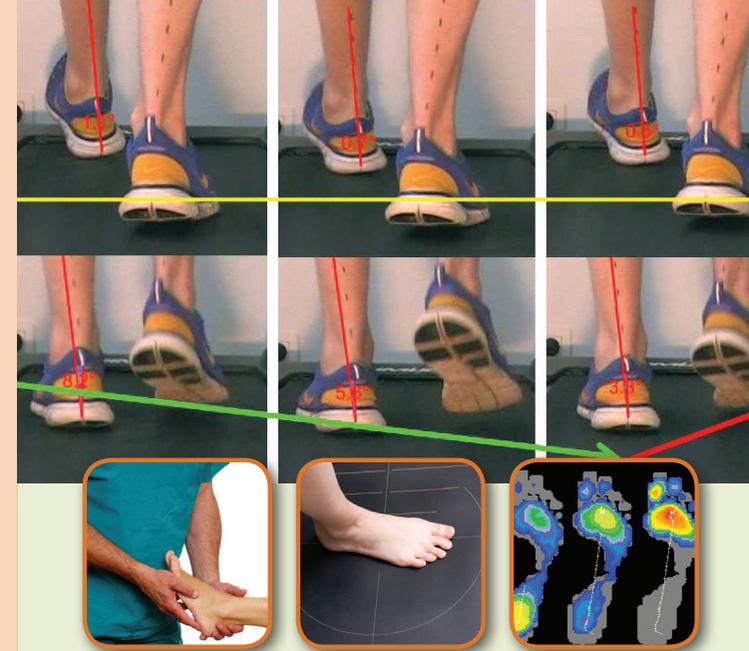
Diabète :

- Soins spécifiques en cas de plaie ou d'ulcère
- Entretien régulier du pied diabétique
- Semelles spécifiques au pied diabétique

Déroulement de la consultation :

Le podologue commence par vous interroger (motif de consultation, antécédents, traitements, ...) ce qui lui permet d'orienter la suite de l'examen podologique.

En fonction du domaine concerné, le podologue réalisera des tests plus spécifiques : palpation, recherche de déséquilibres musculaires et/ou articulaires, analyse vidéo de la marche ou de la course sur tapis roulant, recherche de déséquilibres d'appui, ...



Traitement et suivi :

Suite aux examens réalisés et en fonction du domaine concerné, votre podologue détermine l'outil le plus adéquat pour soulager vos douleurs.

Voici quelques exemples :

- **Orthoplastie :** Création d'un moulage sur mesure en silicone pour corriger et/ou protéger un ou plusieurs orteils.
- **Orthonyxie :** Réalisation d'un appareillage ayant pour but de corriger la courbure de l'ongle.
- **Semelles :** Création de semelles de confort ou des semelles fonctionnelles sur mesure.
- **Padding :** Réalisation d'un pansement permettant de supprimer un frottement ou de décharger une zone d'hyper appuis, génératrice de douleurs ou de problèmes.

Un rapport pourra être envoyé à votre médecin ou à tout autre professionnel de la santé.