

## Un espace adapté :

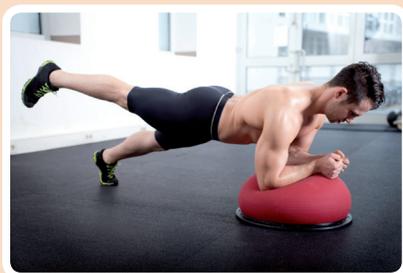
Au cœur du service de Kinésithérapie et de révalidation fonctionnelle, un espace de plus de 1000m<sup>2</sup> vous accueille. Un patio extérieur équipé de différentes surfaces de travail permet de compléter cet espace. Une salle de révalidation avec un matériel à la pointe de la technologie ; des appareillages de mesure de la force musculaire des membres inférieurs (Cybex) et de la musculature du tronc (Tergumed) mais également, des appareillages de cardio-training (vélo, vélo elliptique, stepper, tapis roulant, vélo membres supérieurs), de contrôle moteur, de proprioception et de tonification globale. Une piscine de rééducation est également disponible.

## Une équipe complémentaire :

### Première ligne :

- 7 Chirurgiens sectorisés accrédités
- 2 Kinésithérapeutes accrédités
- 1 Ostéopathe agréé

Une organisation innovante, soutenue par le Pôle de l'Appareil Neuro-Musculo-Squelettique, pour vous assurer une prise en charge fluide et coordonnée en terme d'itinéraire clinique, de qualité du suivi, selon les avancées scientifiques.



## N'oubliez pas :

D'apporter :

- Résultats d'examens précédents
- Tenue sportive
- Chaussures de sport fermées
- Un essuie éponge
- Une bouteille d'eau

Des vestiaires avec casiers sont à votre disposition moyennant une caution de 1€. Vous avez également la possibilité de prendre une douche.

## Coordonnées :

**Localisation :** Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies. Niveau -1, suivez « Kinésithérapie, Médecine Physique, Rhumatologie ».

**Secrétariat Clinique du Sport :** 067/348 700

**Fax :** 067/348 344

**Ouverture secrétariat :** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Visitez notre site Internet : [www.chrhautesenne.be](http://www.chrhautesenne.be)



CHR Haute Senne



Kinésithérapie



Orthopédie



Ostéopathie

Editeur responsable: Didier Deval - CHR Haute Senne - Chaussée de Braine 49 - 7060 Soignies  
©Photos : CHR Haute Senne, iStockPhoto  
MED PHVS 2 - CLIN SPORT 03/2020



**Centre Hospitalier Régional de la Haute Senne**

Chaussée de Braine 49 • 7060 Soignies

T. : 067 348 411 • F. : 067 348 787

[info@chrhautesenne.be](mailto:info@chrhautesenne.be) • [www.chrhautesenne.be](http://www.chrhautesenne.be)



# Clinique de Traumatologie du Sport

*A qui s'adresse la Clinique de Traumatologie du Sport ?  
Pourquoi consulter un chirurgien orthopédiste ?  
Pourquoi consulter un kinésithérapeute accrédité ?  
Quelles sont les pathologies les plus concernées ?*



Située au cœur du CHR de la Haute Senne, sur le site du Tilleriau, la Clinique réunit une équipe médico-chirurgicale spécialisée en Orthopédie et Traumatologie ainsi qu'une équipe kinésithérapeutique accréditée par le processus PQQ (Promotion Qualité en Kinésithérapie).

### A qui s'adresse la Clinique de Traumatologie du Sport ?

La Clinique s'adresse tant aux sportifs loisirs que de compétitions.

### Pourquoi consulter en Clinique de Traumatologie du Sport ?

La pratique d'une activité physique sportive présente des bénéfices indiscutables pour la santé. Elle présente également, dans certaines circonstances, un risque plus élevé de blessures.

C'est dans ce contexte que les professionnels de la Clinique vous propose, sur base des connaissances scientifiques, une approche préventive de certains facteurs de risques identifiés et le cas échéant la prise en charge spécifique des blessures survenant lors de la pratique sportive.

### Pourquoi consulter un chirurgien orthopédiste ?

- Parce que vous vous êtes blessé et vous et/ou votre médecin de famille souhaitez l'avis d'un chirurgien orthopédiste.
- Parce qu'après avoir été accueilli au service des urgences, un rendez-vous de contrôle, de suivi avec un chirurgien orthopédiste est nécessaire.
- Parce que lors du même geste, vous vous blessez systématiquement (luxations récidivantes, genoux instables, blocages articulaires récurrents ...).

**Chirurgien orthopédiste**  
 Prise de rendez-vous : 067 348 450 ou 067 348 700  
 Inscription : accueil polyclinique, niveau 0  
 Consultation : Polyclinique Les Sauges, niveau 0

**Ostéopathe**  
 Prise de rendez-vous : 067 348 700  
 Inscription : accueil polyclinique, niveau 0  
 Consultation : Service de Kinésithérapie, niveau -1

### Pourquoi consulter un kinésithérapeute ayant une expertise en pathologies des gestes sportifs ?

#### Avant une blessure

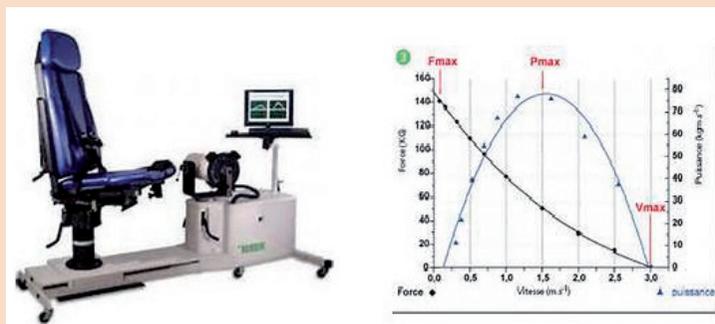
- Pour une expertise de votre fonction mécanique, du mouvement de vos articulations et de la souplesse de vos muscles et tendons.
- Pour une expertise musculaire par mesures directes de la force de différents groupes musculaires des membres inférieurs (évaluation isocinétique).

#### Avant une chirurgie programmée (ligamentoplastie du genou, ménisectomie ...)

- Pour entretenir les fonctions résultantes et potentialiser votre récupération post-chirurgicale lorsque ceci est possible.
- Pour entretenir votre condition physique dès que ceci est possible.

#### Lors d'une blessure (entorse, lésion musculaire, tendinopathie) ou après une chirurgie

- Prise en charge spécifique de chaque personne selon la blessure, la chirurgie mais aussi selon vos éventuels antécédents.
- Rééducation fonctionnelle orientée selon vos activités professionnelles et sportives.
- Réathlétisation dans le but de vous permettre une reprise progressive de vos activités.



**Kinésithérapeutes**  
 Prise de rendez-vous : 067 348 700  
 Indiquez lors de la prise de RDV le contenu de votre prescription.  
 Consultation : Service de kinésithérapie, niveau -1



### Quelles sont les blessures et pathologies, les plus fréquentes en Clinique de Traumatologie du Sport ?

- Les lésions musculaires (ischio-jambiers – football et danse ; triceps sural – tennis...).
- Les lésions tendineuses (tendon d'Achille – course à pied...).
- Les contusions musculaires (quadriceps, triceps sural – sports de contact...).
- Les sutures musculaires et tendineuses.
- Les entorses (chevilles – gymnastique, basket-ball, hockey...).
- Les ruptures de ligaments croisés (football, ski, basket...).
- Les luxations (épaule- judo...).
- Les fractures ostéosynthésées ou non.
- Le suivi des maladies de croissance (Osgood-slater, Sinding-Larsen...).
- Les pubalgies (football, taekwondo...).

Pour les accidents sportifs, les douleurs anormales, faisant suite à un évènement traumatique, doivent faire l'objet d'un avis médical ou chirurgical. Certains accidents, certaines douleurs sont encore trop souvent négligés alors que leurs conséquences à long terme ne peuvent plus être ignorées. C'est le cas de :

- Tous les chocs portés à la tête, sportif contre sportif ou sportif contre matériel.
- Toutes les torsions (entorses, sensation de déboitement).
- Tous les accidents musculaires sans aucune exception.

**N'hésitez plus à prendre soins de votre santé !**