

PRÉLÈVEMENTS À JEUN ET AUTRES CONDITIONS

Instructions pour les prélèvements à jeun et autres conditions :

- La période de jeûne recommandée est de 8 heures sauf pour le profil lipidique pour lequel 12 heures de jeûne sont conseillées. Durant **la période de jeûne**, l'ingestion d'**eau** est permise.
- Pour certaines analyses, il faut **éviter de boire des boissons caféinées** (café, thé, coca, boissons énergisantes), pour d'autres il faut éviter de **fumer du tabac** le jour du prélèvement (cf. Tableau).
- Tant qu'il n'existe pas de variation diurne pour un analyte donné, le prélèvement peut être réalisé à n'importe quel moment de la journée .
- De manière générale, la consommation de **boissons alcoolisées** est déconseillée durant les 24 heures qui précèdent la prise de sang.

Tableau :

Analyse	Jeûne obligatoire	Pas de caféine	Pas de tabac	Prélèvement entre 8h et 10h
Acides gras libres	X	x	x	
ACTH				x
Agrégation plaquettaire			x	
Catécholamines (plasma)		x		
Catécholamines Libres (urines 24h) ; 5-HIAA (urines 24h)		x		
Cholesterol - Low Density Lipoprotein (LDL-C)	X			
Cortisol (sérum)		x	x	x
Cortisol libre (urines 24h)		x		
C-Peptide	X			
C-Télopeptide	X			x
Fer				x
FSH				x

Analyse	Jeûne obligatoire	Pas de caféine	Pas de tabac	Prélèvement entre 8h et 10h
Gastrine	X	x		x
Glucagon				
Glucose (Glycémie à jeun ; Dépistage ou diagnostic du Diabète Gestationnel ; épreuve de tolérance au glucose)	X	x	x	
GH (hormone de croissance)			x	x
Homocystéine	X			
Insuline	X		x	
Lactate			x	
Leucocytes, numération (sang total)				x
LH				x
Ostéocalcine				x
Phosphore				x
Profil lipidique complet : Cholestérol total, TG, HDL- C, LDL- C	X			
Prolactine	X			x
PTH				x
Rénine				x
Saturation de la transferrine				x
Sels biliaires	X			
Testostérone				x
Triglycérides (TG)	X			
TSH				x
VS	X			

Références :

1. Tietz Textbook of Clinical Chemistry and Molecular Diagnostics, 5th Edition (2012)
2. Tietz Clinical Guide to Laboratory Tests. Wu, Alan H. B. Fourth edition (2006).
3. ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias. European Heart Journal (2011) 32, 1769– 1818
4. Plumelle et al. Influence of diet and sample collection time on 77 laboratory tests on healthy adults. Clinical Biochemistry 47 (2014) 31–37.
5. Simundic et al. Standardization of collection requirements for fasting samples For the Working Group on Preanalytical Phase (WG-PA) of the European Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (EFLM). Clinica Chimica Acta 432 (2014) 33–37.