



PÉDIATRIE
TEST DE PH-MÉTRIE
OESOPHAGIENNE



QU'EST-CE QU'UNE PH-MÉTRIE ?

Le pédiatre a prescrit une pH-métrie oesophagienne. Grâce à cet examen, il vérifie si les symptômes (vomissements répétés, pleurs à la fin du repas, régurgitations chroniques après les biberons, toux nocturne, enrrouement) que présente votre enfant sont causés par une acidité trop importante dans l'œsophage.

Cette acidité est due à la remontée d'un liquide provenant de l'estomac; cette manifestation est appelée reflux gastro-oesophagien.

Pour cela, une sonde évaluant le pH est placée dans l'œsophage.

La pH-métrie oesophagienne est la mesure du taux d'acidité (pH) de l'œsophage sur une période d'hospitalisation de 24 h.

L'EXAMEN EST-IL DOULOUREUX ?

L'introduction de la sonde par le nez peut provoquer un peu de désagréments au moment du passage. Une fois la sonde installée, l'enfant ne ressent plus de gêne, il peut respirer, manger et boire normalement.



COMMENT CELA SE PASSE-T-IL ?

Votre enfant doit être à jeûn, ou à distance de 2h d'un biberon pour un bébé, afin d'éviter qu'il ne vomisse.

Après avoir mis des gouttes dans le nez, l'infirmière introduit par une des narines une sonde de 1 mm de diamètre, munie d'un capteur d'acidité et la fait glisser jusqu'au bas de l'œsophage. Sa longueur est calculée en fonction de la taille de l'enfant. Au moment de la mise en place, il peut éternuer, larmoyer ou être nauséux, mais cela passe très rapidement. Vous pouvez rester auprès de votre enfant.

La sonde est finalement fixée sur le nez et le cou à l'aide d'une bande adhésive. Elle est reliée à un appareil enregistreur portable gardé pendant les 24h suivantes.

Une radiographie du thorax est ensuite effectuée pour visualiser l'extrémité de la sonde et vérifier que sa position est correcte.

Après la pose de la sonde, l'infirmière vous explique comment noter les horaires des événements importants de la journée (repas, sommeil, positions de l'enfant) sur l'appareil enregistreur portable.

Si votre enfant a moins d'un an, un monitoring cardio-respiratoire lui sera posé durant ses périodes de sommeil, et ce, afin d'assurer sa surveillance.



Y-A-T'IL DES MODIFICATIONS D'HABITUDES PENDANT L'ENREGISTREMENT DE 24H ?

Votre enfant ne change pas ses habitudes durant ces 24 heures. Il boit et mange normalement. Toutefois, le bain est à éviter car il y a un risque de décollement de l'adhésif. La sonde ne pourra en aucun cas s'enrouler autour du cou de l'enfant.

Vous veillerez à ce que votre enfant ou votre nourrisson ne tire pas sur la sonde (pour éviter cela, vous pouvez enfiler les mains de votre bébé dans les manches du vêtement ou lui mettre de petites moufles).

Si la sonde est tirée ou déplacée, l'examen est interrompu. Il faut noter l'heure de l'incident et le signaler à l'infirmière. Afin de garantir la fiabilité des résultats, l'enfant doit absolument faire ses siestes dans le lit et à plat.

FAUT-IL ARRÊTER LES MÉDICAMENTS OU MODIFIER LE TRAITEMENT DE L'ENFANT ?

Certains médicaments, après concertation avec le pédiatre, seront en général arrêtés 72h avant l'examen.

ET APRÈS L'EXAMEN ?

Après 24h d'enregistrement, l'infirmière enlève la sonde. C'est un geste indolore, facile et rapide.

Le pédiatre interprète le jour-même les résultats de l'examen.

Si l'acidité de l'œsophage est trop importante pendant un temps supérieur à la normale, un traitement pourra être prescrit à votre enfant.

La peau pourrait être légèrement irritée à cause du décollement des adhésifs. Nous vous conseillons d'appliquer une crème hydratante ou cicatrisante.

Une consultation sans rendez-vous
de Pédiatrie est organisée
du lundi au vendredi de
9h à 12h sur le site du Tilleriau.



ADRESSES ET COORDONNÉES :

Le Tilleriau – CHR Haute Senne

Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

CONTACTS :

Service de Pédiatrie:

067/348.680

N'OUBLIEZ PAS :

- La carte d'identité de l'enfant ou une vignette de mutuelle.
- La demande d'examen du médecin.
- Le carnet de santé.
- Les résultats d'autres examens en rapport avec la maladie.
- Les médicaments à poursuivre durant l'examen.
- Le nécessaire pour 24h d'hospitalisation pour l'enfant et son accompagnant (doudou, brosse à dents, tétine, poudre de lait, vêtements, petite couverture, ...).



Centre Hospitalier Régional
de la Haute Senne

Chaussée de Braine 49

7060 Soignies

Tél.: 067.348.411

info@chrhautesenne.be

www.chrhautesenne.be

