

## A QUI S'ADRESSE LA CLINIQUE DE L'AMAIGRISSEMENT ?

La Clinique de l'Amaigrissement est accessible à toute personne en surcharge pondérale ou en situation d'obésité. Nous offrons également un suivi après une chirurgie de l'obésité.

## POURQUOI UNE CLINIQUE DE L'AMAIGRISSEMENT ?

Parce que la surcharge pondérale entraîne des complications médicales diverses (diabète, hypertension artérielle, hypercholestérolémie...), des dysfonctionnements mécaniques liés par exemple à une surcharge des cartillages de l'articulation de la hanche, du genou, et un mal-être physique et mental.

## ADRESSES ET COORDONNÉES :

**Saint Vincent – CHR Haute Senne**

Boulevard Roosevelt, 17 • 7060 Soignies

## CONTACTS :

**Informations et inscription :**

067 348 494

## PARCE QUE MINCIR EST PLUS FACILE QUE DE LE RESTER...

La Clinique de l'Amaigrissement est à votre écoute, pour vous aider à trouver votre équilibre à court, moyen et long termes.

La Clinique de l'Amaigrissement, c'est une équipe pluridisciplinaire autour d'un seul problème, le "vôtre".





## CE QUE LA CLINIQUE DE L'AMAIGRISSEMENT PROPOSE :

Parce que la surcharge pondérale est multifactorielle, la Clinique de l'Amaigrissement vous propose une prise en charge multidisciplinaire.

### L'équipe qui vous entoure :

- Médecin endocrinologue
- Médecins nutritionnistes
- Diététiciennes
- Psychologues
- Kinésithérapeutes

### Objectifs :

Vous accompagner dans une démarche d'amaigrissement en favorisant votre épanouissement personnel et en améliorant votre qualité de vie et votre capital santé.



## LA MÉTHODE DE LA CLINIQUE DE L'AMAIGRISSEMENT :

### Un suivi médical :

Un bilan médical s'avère indispensable pour déterminer la cause de votre surcharge pondérale et les conséquences éventuellement présentes.

Il permet également de personnaliser votre programme d'amaigrissement.

Vos **capacités physiques** sont évaluées par un kinésithérapeute afin d'établir votre programme individuel d'exercices.

Le plus souvent, l'activité par le mouvement adapté et contrôlé vous permet d'augmenter votre dépense énergétique en améliorant votre sensation de bien-être. Pour autant, débuter une activité lorsque vous êtes en surcharge pondérale nécessite des précautions.

Une **équipe de kinésithérapeutes** vous accompagne dans cette éducation thérapeutique, pratique et théorique pour vous permettre de vous donner l'envie de poursuivre à long terme.

Un **soutien psychologique** accompagne votre réflexion concernant vos conduites alimentaires et ce, dans la perspective pluridisciplinaire de votre bien-être.

La prise en charge globale de la Clinique de l'Amaigrissement, c'est aussi **un plan alimentaire individualisé**.

Dès la première consultation, une diététicienne établit un plan alimentaire et prodigue des conseils avisés afin d'atteindre votre objectif.

Des séminaires traitant de sujets divers (pyramide alimentaire, choix des matières grasses, étiquetage, les sucres, les effets de l'activité physique...) sont donnés et vous permettent de passer de la théorie à la pratique.

Afin de gérer les compulsions alimentaires, vous pourrez bénéficier de séances d'**hypnose médicale**.