

## QUEL EST MON INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC) ?

$$\text{IMC} = \text{poids (Kg)} / \text{taille}^2 (\text{m}^2)$$

IMC entre 18,5 et 25 : poids normal  
IMC supérieur à 25 : surpoids  
IMC supérieur à 30 : obésité  
IMC supérieur à 40 : obésité morbide

## QUELLE SERA LA PERTE DE POIDS ?

Perdre 10% de l'excès de poids améliore déjà les maladies liées à l'obésité. On estime qu'une chirurgie de l'obésité permet de perdre 50% de l'excès de poids.

Certaines personnes perdent tous leurs kilos superflus, d'autres beaucoup moins. Tout dépend de la physiologie de chacun et de la manière dont sont suivies les instructions post-opératoires.

## ADRESSES ET COORDONNÉES :

### Le Tilleriau - CHR Haute Senne

Chaussée de Braine, 49 • 7060 Soignies

## CONTACTS :

Le secrétariat de la Clinique de la Chirurgie de l'Obésité est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

### Préadmissions Chirurgie:

- Jessica Manderlier • 067/348 414  
[jessica.manderlier@chrhautesenne.be](mailto:jessica.manderlier@chrhautesenne.be)
- Aurélie Roels • 067/348 791  
[aurelie.roels@chrhautesenne.be](mailto:aurelie.roels@chrhautesenne.be)

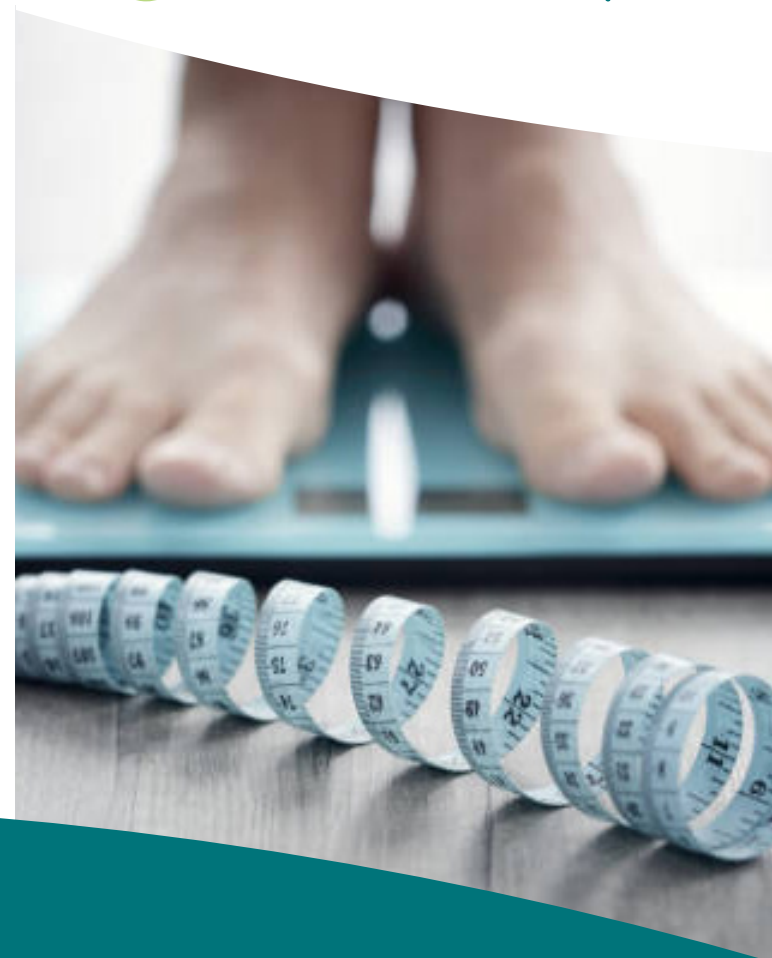
Visitez notre site internet: [www.chrhautesenne.be](http://www.chrhautesenne.be)



CHR Haute Senne



Clinique Chirurgie de l'Obésité





## QUEL EST L'OBJECTIF DE LA CLINIQUE DE CHIRURGIE BARIATRIQUE ?

Plus communément appelée «Chirurgie de l'Obésité», elle permet d'améliorer votre qualité de vie en obtenant une perte de poids durable dans le temps, ainsi qu'une réduction des nombreuses complications liées à l'obésité.

## QUI PEUT BÉNÉFICIER D'UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE ?

La chirurgie de l'obésité s'adresse à toute personne adulte bien informée, motivée et prête à modifier son comportement alimentaire et son mode de vie.

Les personnes concernées sont celles:

- **Qui souffrent d'obésité morbide (IMC  $\geq$  40) ou sévère (IMC  $\geq$  35)** quand elle est associée à au moins une complication (diabète, hypertension artérielle et syndrome d'apnées du sommeil).
- **Qui ont déjà tenté, sans succès, de perdre du poids** par une prise en charge médicale spécialisée de plusieurs mois.
- **Qui ne présentent pas de contre-indication à la chirurgie et à l'anesthésie.**

## UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOS CÔTÉS AVANT, PENDANT ET APRÈS L'INTERVENTION.

Une équipe pluridisciplinaire sera à vos côtés (en fonction de vos besoins) avant, pendant et après la chirurgie pour un accompagnement à vie !

### Cette équipe est composée de :

- Votre médecin généraliste
- Un(e) diététicien(ne)
- Un chirurgien
- Un endocrinologue
- Un gastroentérologue
- Un(e) kinésithérapeute
- Un psychologue
- Des Infirmier(ère)s
- ...

## COMMENT SE DÉROULE LA PRISE EN CHARGE DANS LA CLINIQUE DE CHIRURGIE BARIATRIQUE ?

Après un premier entretien chez votre chirurgien, celui-ci vous fera réaliser un bilan complet. Les différents spécialistes vont ensuite discuter ensemble de votre dossier au cours d'une réunion multidisciplinaire. Un dernier entretien avec le chirurgien permet de décider si oui ou non une opération aura lieu, et à quelle date.

### Quelques chiffres:

- Depuis 1997, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) reconnaît l'obésité comme une maladie chronique.
- Il s'agit d'un problème majeur de santé publique dans le monde entier.
- En Belgique, on compte 15 % d'obèses (~1,7 million de personnes).
- L'obésité diminue l'espérance de vie de 10 à 15 ans

## QUELLES SONT LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES PROPOSÉES ?

Deux interventions chirurgicales sont principalement réalisées au CHR Haute Senne. Ces interventions sont effectuées par laparoscopie. Cette technique permet une convalescence plus rapide.

### 1. La sleeve gastrectomie

Cette technique consiste à retirer environ les deux tiers de l'estomac et, notamment, la partie contenant les cellules qui secrètent l'hormone stimulant l'appétit.

### 2. Le bypass gastrique

Une petite poche est réalisée au niveau de la partie haute de l'estomac. Elle sera reliée directement à l'intestin. Les aliments court-circuitent l'estomac et une partie de l'intestin, provoquant ainsi une malabsorption.